

PASVALIO „RIEŠUTO“ MOKYKLOS DARBUOTOJŲ RANKŲ HIGIENOS PROCEDŪROS APRAŠAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Darbuotojų rankų higienos procedūra parengta vadovaujantis Lietuvos Higienos norma HN47-1:2012 (su visais aktualiais pakeitimais).

Darbuotojų rankos yra vienas svarbiausių rizikos faktorių pernešant mikroorganizmus nuo vieno asmens – kitam, o jų plovimas ir dezinfekavimas – viena svarbiausių procedūrų, siekiant išvengti infekcijų. Rankų higienos procedūros privalo taikytis visiems mokyklos darbuotojams. Procedūra skirta užtikrinti tinkamą užkrečiamųjų infekcinių ligų profilaktiką mokykloje ir socialinių paslaugų padalinyje. Už tinkamą ir kokybišką rankų higieną atsako kiekvienas darbuotojas asmeniškai. Už aprūpinimą priemonėmis, reikalingomis tinkamai atlikti rankų higieną atsako bendrosios praktikos slaugytoja.

II. PROCEDŪROS APRAŠYMAS

1. Priemonės.

1.1. Praustuvė su vandens reguliavimo čiaupu, tekantis šaltas ir karštas vandentiekio vanduo atitinkantis geriamojo vandens kokybės reikalavimus.

1.2. Skystas muilas be antiseptinių priedų.

1.3. Pramoninės gamybos rankų antiseptikas (rekomenduojamas naudoti 60–85% spiritinis tirpalas).

1.4. Vienkartinės rankų sausinimo servetėlės ar vienkartinis rankšluostis.

1.5. Sieniniai skysto muilo ir rankų dezinfekcijos dozatoriai (paslaugos gavėjo namuose nebūtina).

1.6. Uždara vienkartinių rankų sausinimo servetėlių/rankšluosčių dėtuvė (paslaugos gavėjo namuose dėtuvė nebūtina);

1.7. Pedalinė arba atvira šiukšliadėžė panaudotoms rankų sausinimo priemonėms;

1.8. Vienkartiniai plastikiniai maišai.

2. Metodika.

2.1. Visų darbuotojų darbo metu rankų oda turi būti sveika. Nedidelės rankų žaizdelės užklijuojamos pleistru. Rekomenduojama nedėvėti laikrodžio ir rankų papuošalų (tame tarpe ir vestuvinių žiedų).

2.2. Rankas plauti būtina:

2.2.1. atėjus į darbą;

2.2.2. kai rankos vizualiai nešvarios ar užterštos paslaugų gavėjo kūno skysčiais ar ekskretais (krauju, šlapimu);

2.2.3. prieš paslaugų gavėjui duodant neįpakuočius vaistus, maisto produktus ar gėrimus;

2.2.4. pasinaudojus tualetu;

2.2.5. nusimovus vienkartinę pirštines/darbo pirštines ir kitas asmeninės apsaugos priemones;

2.2.6. po kontakto su nešvariais paviršiais, prietaisais, daiktais;

2.2.7. prieš tiesioginį kontaktą ir po jo su paslaugų gavėju;

2.2.8. prieš valgį;

2.2.9. išsivalius nuo išskyrų nosį, nusičiaudėjus ar nusikosėjus į delną;

- 2.2.10. užbaigus įstaigoje darbą, nusiėmus darbo aprangą.
- 2.3. Procedūros eiga:
 - 2.3.1. rankos apnuoginamos iki dilbių vidurio;
 - 2.3.2. rankas gerai sudrėkinti vėsiu vandeniu;
 - 2.3.3. dilbiu ar išorine plaštakos puse paspausti skysto muilo dozatoriaus rankenėlę ir užpilti tinkamą muilo kiekį (apie 3 ml.);
 - 2.3.4. kruopščiai 15 – 20 sekundžių rankos muiluojamos trinamaisiais ir sukamaisiais judesiais, ypač riešai, tarpupirščiai, pirštų galiukai ir nagai, nykščiai (pagal pridedama rankų plovimo schemą). Kiekvienos pozicijos judesių atliekama ne mažiau kaip po 5 kartus;
 - 2.3.5. muiluotos rankos gerai nuplaunamos po vandens srove. Vanduo turi tekėti nuo riešo pirštų link;
 - 2.3.6. rankos nusausinamos tamponuojant, o netrinant vienkartinę popierinę servetėlę ar vienkartinį rankšluosčiu;
 - 2.3.7. jei vandens čiaupai užsukami ranka, juos reikia užsukti su panaudota vienkartinę servetėlę;
 - 2.3.8. panaudotos vienkartinės servetėlės išmetamos į šiukšliadėžę.
- 2.4. Higieninė rankų antiseptiką privaloma:
 - 2.4.1. kai nėra galimybės tinkamai nusiplauti rankų;
 - 2.4.2. prieš ir po tiesioginio kontakto (sąlyčio) su paslaugų gavėju;
 - 2.4.3. po sąlyčio su užterštais daiktais, skysčiais ar paviršiais;
 - 2.4.4. prieš dedantis ir nusiėmus asmens apsaugos priemonės (pirštines, apsaugines veido kaukes, chalata ir pan.);
 - 2.4.5. prieš darbą ir baigus darbą;
 - 2.4.6. rankų antiseptiko trukmė yra 20-30 sekundžių.
- 2.5. Higieninė rankų antiseptiką atliekama taip:
 - 2.5.1. prieš higieninę rankų antiseptiką rankos, jei jos nešvarios, plaunamos vadovaujantis rankų plovimo tvarka;
 - 2.5.2. ant sausų švarių rankų (į sauja) iš dozatoriaus išspaudžiama reikalinga alkoholinio rankų antiseptiko dozė ir išskirstoma ant abiejų rankų plaštakų;
 - 2.5.3. alkoholiniu antiseptiku trinamaisiais ir sukamaisiais judesiais kruopščiai apie 30 sekundžių trinami riešai, tarpupirščiai, pirštų galiukai ir nagai, nykščiai, kol antiseptikas įsigeria ir rankos tampa sausos;
 - 2.5.4. plaštakos visą trynimo laiką turi būti drėgnos, jei reikia, užpilama antiseptiko papildomai;
 - 2.5.5. rankos (jei dirbama be pirštinių), suteptos skysčiais arba lietus jomis užterštus daiktus, paviršius, plaunamos vadovaujantis rankų plovimo tvarka ir atliekama higieninė antiseptika vadovaujantis higieninės antiseptikos atlikimo tvarka, o nesant galimybės – atliekama tik higieninė rankų antiseptiką.
- 2.6. Vienkartinės pirštines naudojamos laikantis šių reikalavimų:
 - 2.6.1. vienkartinės pirštines mėvimos teikiant paslaugas ir esant tikimybei už(si)krėsti infekcija;
 - 2.6.2. draudžiama patalpose, kuriose yra ypatinga infekcijos įgijimo rizika paslaugų gavėjams ar darbuotojams, mėvėti pirštines su talku;
 - 2.6.3. atliekant kelias procedūras, kai liečiamasi su krauju ar kitais kūno skysčiais pirštines turi būti keičiamos po kiekvienos procedūros;
 - 2.6.4. liečiant aplinkos daiktus ir paviršius, suterštus krauju ir (ar) kūno skysčiais, ekskretais, keičiant patalus, rūšiuojant skalbinius;
 - 2.6.5. viena pirštinių pora naudojama tik vieno asmens priežiūrai;
 - 2.6.6. jei asmens priežiūros metu reikia palikti darbo vietą pirštines reikia nusimauti, o priežiūrą tęsti užsimovus kitas pirštines;
 - 2.6.7. kai yra didelė rizika pradurti pirštines, reikia užsimauti dvi poras pirštinių arba didesnės apsaugos pirštines;

2.6.8. tvarkant, valant, dezinfekuoiant prietaisus, gaminius, aplinkos daiktus ir paviršius reikia mūvėti cheminėms medžiagoms atsparias pirštines;

2.6.9. nusimovus vizualiai švariais medicininės pirštines, atliekama higieninė rankų antiseptika. Jei pirštinės su talku, rankos turi būti plaunamos. Jei pirštinės vizualiai nešvarios, rankos plaunamos ir higieninė rankų antiseptiką atliekama vadovaujantis anksčiau išvardintomis taisyklėmis.

PASTABA: išnaudojus skystą muilą ar rankų antiseptiką dozatoriaus indas ir laikiklių konstrukcijos paviršius privalo būti dezinfekuoti ir pripildyti kitu skystu muilu ar rankų antiseptiku.

Pasvalio „Riešuto“ mokyklos darbuotojų rankų higienos procedūros atlikimo atmintinė.

Priedas Nr. 1 Rankų plovimo schema

Priedas Nr. 2 Higieninė rankų antiseptika

Priedas Nr. 3 Vienkartinių pirštinių mūvėjimo atmintinė

RANKŲ PLOVIMO SCHEMA

KAIP PLAUTI RANKAS?

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.



RANKAS SUDRĖKINTI VANDENIU



UŽPILTI MUILU, KAD PADENGŲ VISUS PAVIRŠIUS



DELNĄ TRINTI | DELNĄ



DEŠINIOSIOS RANKOS DELNU TRINTI
KAIRIOSIOS PLAŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIAI



SUGLAUSTI DELNUS,
SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI



KIEKVIENOS RANKOS DELNU
TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS
TRINTI NYKŠČIUS



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI
KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ



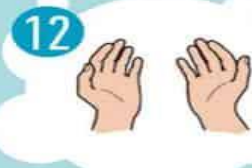
RANKAS PLAUTI VANDENIU



RANKAS SAUSINTI
VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSTŲ



ČIAUPĄ UŽDARYTI NAUDOJANT
VIENKARTINĮ RANKŠLUOSTĮ



RANKOS SAUGIOS



Kaip atlikti higieninę rankų antiseptiką?

Plaštakos visą trynimo laiką turi būti drėgnos.
Jei reikia, užpilti rankų antiseptiko papildomai.



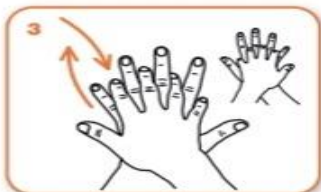
Procedūros trukmė: 20-30 sek.



Ant sausų švairių rankų (į sauja) alkūne, dilbiu ar išorine plaštakos puse iš dozatoriaus išspausti reikalingą alkoholinio rankų antiseptiko dozę ir išskirstyti ant abiejų rankų plaštakų.



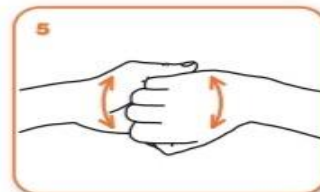
Delnus viena į kitą trinti sukamaisiais judesiais.



Trinti rankas, dešinįjį delną uždėjus ant kairiosios plaštakos išorinės pusės, po to atvirkščiai.



Trinti delną į delną praskėstais ir sukryžiuotais pirštais.



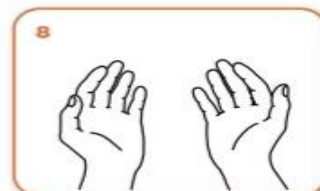
Trinti pirštų galiukus, sulenktais ir sukabintais priešinguose delnuose pirštais.



Įtrinti nykštį sukamaisiais kitos rankos judesiais.



Įtrinti pirštų galiukus sukamaisiais judesiais kitos rankos delne.



Išdžiūvus antiseptikui, jūsų rankos yra švarios ir saugios.



